

o golfinho

PORTUGUÊS

ENTRADAS

Couvert	<i>Pão, manteiga, pasta de atum, azeitonas, cenouras temperadas</i>	4,90€
Pão de alho		3,90€
Queijo com mel		4,50€
Sopa de legumes		3,90€
Sopa de peixe		4,90€
Camarão "à guilho"		19,90€
Gambas da costa (200gr)		14,90€
Calamares		14,90€
Mexilhão c/ manteiga de ervas		13,90€
Cogumelos salteados		9,90€
Ameijoas "à bulhão pato"		24,90€
Presunto pata negra 5J (50gr)		15,90€

SALADAS

Golfinho	<i>Rúcula, salmão fumado, beterraba e camarão</i>	14,90€
Caprese	<i>Mozzarella, tomate e manjeriço</i>	14,90€
Atum	<i>Atum, ovo, feijão frade, tomate e cebola</i>	14,90€
Caesar	<i>Frango, parmesão, alface, tomate cherry, bacon e croutons</i>	14,90€
Camarão	<i>Camarão, abacate, alface, rúcula e cebola</i>	14,90€
Polvo	<i>Polvo, pimento, tomate, cebola e alho</i>	14,90€
Veggie	<i>Tofu, rebentos de soja, cebola, milho, pepino, abacate e tomate</i>	14,90€

DO MAR

Linguado	89,90€/Kg	Camarão tigre	99,90€/Kg
Robalo	79,90€/Kg	Carabineiros	179,90€/Kg
Dourada	79,90€/Kg	Fusilli "à guilho"	19,90€
Pargo	79,90€/Kg	Esparguete com ameijoas	24,90€
Sargo	79,90€/Kg	Polvo grelhado	17,90€
Sardinhas	18,90€		23,90€

CARNE

Bife da vazia Angus grelhado	<i>Molho de cogumelos, pimenta ou chimichurri</i>	25,90€
Hamburguer (200gr)	<i>Angus ou vegan</i>	18,90€
Peito de frango grelhado	<i>Molho de cogumelos, pimenta ou chimichurri</i>	15,90€
Piano de porco ibérico	<i>Molho barbecue</i>	16,90€
Frango "à guia"		16,90€

ESPECIALIDADES

Arroz de polvo	<i>Para 2 pessoas</i>	47,90€
Feijoada de gambas	<i>Para 2 pessoas</i>	47,90€
Cataplana de peixe	<i>Para 2 pessoas</i>	54,90€
Massada de peixe	<i>Para 2 pessoas</i>	49,90€
Arroz de marisco	<i>Só por encomenda</i>	60,00€
Cataplana de lagosta	<i>Só por encomenda</i>	179,90€/Kg

Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA Incluído à taxa em vigor.

Temos disponível para consulta a listagem de substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias alimentares de acordo com o regulamento (EU) N° 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

o golfinho

ENGLISH

STARTERS

Couvert	<i>Bread, butter, tuna pâté, olives, boiled carrots</i>	4,90€
Garlic bread	3,90€	Calamares 14,90€
Cheese with honey	4,50€	Mussels with herbs butter 13,90€
Vegetable soup	3,90€	Sauteed mushrooms 9,90€
Fish soup	4,90€	Clams "à bulhão pato" 24,90€
Garlic prawns "à guilho"	19,90€	Pata negra smoked ham 5J (50gr) 15,90€
Coast shrimp (200gr)	14,90€	

SALADS

Golfinho	<i>Arugula, smoked salmon, beetroot & prawns</i>	14,90€
Caprese	<i>Mozzarella, tomato & basil</i>	14,90€
Tuna	<i>Tuna, egg, black beans, tomato & onion</i>	14,90€
Caesar	<i>Chicken, parmesan, lettuce, cherry tomatoes, bacon & croutons</i>	14,90€
Prawn	<i>Prawn, avocado, lettuce, arugula & onion</i>	14,90€
Octopus	<i>Octopus, pepper, tomato, onion & garlic</i>	14,90€
Veggie	<i>Tofu, soy sprouts, onion, corn, cucumber, avocado & tomato</i>	14,90€

FROM THE SEA

Sole	89,90€/Kg	Tiger prawns	99,90€/Kg
Sea bass	79,90€/Kg	Carabineros	179,90€/Kg
Golden bream	79,90€/Kg	Fusilli "à guilho"	19,90€
Sea bream	79,90€/Kg	Spaghetti with clams	24,90€
White bream	79,90€/Kg	Grilled octopus	23,90€
Sardines	18,90€		

MEAT

Grilled Angus striploin steak	<i>Mushroom, pepper or chimichurri sauce</i>	25,90€
Burguer (200gr)	<i>Angus or vegan</i>	18,90€
Grilled chicken breast	<i>Mushroom, pepper or chimichurri sauce</i>	15,90€
Iberico pork ribs	<i>Barbecue sauce</i>	16,90€
Grilled chicken "à guia"		16,90€

SPECIALITIES

Octopus rice	<i>For 2 people</i>	47,90€
Prawn "feijoada"	<i>For 2 people</i>	47,90€
Fish "cataplana"	<i>For 2 people</i>	54,90€
Fresh fish pasta	<i>For 2 people</i>	49,90€
Seafood rice	<i>Pre-order only</i>	60,00€
Lobster "cataplana"	<i>Pre-order only</i>	179,90€/Kg

o golfinho

ESPAÑOL

ENTRANTES

Couvert	<i>Pan, mantequilla, paté de tuna, olivas, zanahorias templadas</i>	4,90€
Pan de ajo	3,90€	Calamares fritos 14,90€
Queso con miel	4,50€	Mejillón com mantequilla 13,90€
Sopa de verduras	3,90€	Champiñones salteados 9,90€
Sopa de pescado	4,90€	Almejas "à bulhão pato" 24,90€
Gambas "à guilho"	19,90€	Jamón pata negra 5J (50gr) 15,90€
Gambas de la costa (200gr)	14,90€	

ENSALADAS

Golfinho	<i>Rúcula, salmon ahumado, remolacha y camarón</i>	14,90€
Caprese	<i>Mozarella, tomate y albahaca</i>	14,90€
Atún	<i>Atún, huevo, frijoles negros, tomate y cebolla</i>	14,90€
Caesar	<i>Pollo, parmesano, lechuga, tomate cherry, bacon y croutons</i>	14,90€
Camarón	<i>Camarón, palta, lechuga, rúcula y cebolla</i>	14,90€
Pulpo	<i>Pulpo, pimienta, tomate, cebolla y ajo</i>	14,90€
Veggie	<i>Tofu, rebientos de soja, cebolla, maiz, pepino, abacate y tomate</i>	14,90€

DEL MAR

Lenguado	89,90€/Kg	Camarón tigre	99,90€/Kg
Lubina	79,90€/Kg	Carabineros	179,90€/Kg
Dorada	79,90€/Kg	Spaghetti con almejas	19,90€
Besugo	79,90€/Kg	Fusilli "à guilho"	24,90€
Sargo	79,90€/Kg	Pulpo a la parrilla	23,90€
Sardinias	18,90€		

CARNE

Solomillo Angus a la parrilla	<i>Salsa de champiñones, pimienta o chimichurri</i>	25,90€
Hamburguesa (200gr)	<i>Angus o vegan</i>	18,90€
Pechuga de pollo a la parrilla	<i>Salsa de champiñones, pimienta o chimichurri</i>	15,90€
Piano de porco ibérico	<i>Salsa barbecoa</i>	16,90€
Pollo a la parrilla		16,90€

ESPECIALIDADES

Arroz con pulpo	<i>Para 2 personas</i>	47,90€
Feijoada de gambas	<i>Para 2 personas</i>	47,90€
Cataplana de pescado	<i>Para 2 personas</i>	54,90€
Pasta de pescado	<i>Para 2 personas</i>	49,90€
Arroz de marisco	<i>Solo por pedido previo</i>	60,00€
Cataplana de lagosta	<i>Solo por pedido previo</i>	179,90€/Kg

o golfinho

FRANÇAIS

ENTRÉES

Couvert	<i>Pain, beurre, pâté de thon, olives, carottes assaisonnées</i>	4,90€
Pain à l'ail		3,90€
Fromage avec du miel		4,50€
Soupe de légumes		3,90€
Soupe de poisson		4,90€
Crevettes frites à l'ail		19,90€
Crevette de la côte (200gr)		14,90€
Calmars panés frites		14,90€
Moule à beurre des herbes		13,90€
Champignons sautés		9,90€
Palourdes "à bulhão pato"		24,90€
Jambon Patte Noire 5J (50gr)		15,90€

SALADES

Golfinho	<i>Roquette, saumon fumé, betterave et crevettes</i>	14,90€
Caprese	<i>Mozarella, tomate et basilic</i>	14,90€
Thon	<i>Thon, oeuf, haricots noirs, tomate et oignon</i>	14,90€
Caesar	<i>Poulet, parmesan, laitue, tomate cherry, bacon et croutons</i>	14,90€
Crevette	<i>Crevette, avocat, laitue, roquette et oignon</i>	14,90€
Poulpe	<i>Poulpe, poivron, tomate, oignons et ail</i>	14,90€
Veggie	<i>Tofu, pousses de soja, oignon, maiz, pepino, avocat y tomate</i>	14,90€

DE LA MER

Sole	89,90€/Kg	Crevette tigrée	99,90€/Kg
Loup de mer	79,90€/Kg	Carabineros	179,90€/Kg
Dorade royale	79,90€/Kg	Fusilli "à guilho"	19,90€
Dorade	79,90€/Kg	Spaghetti avec des palourdes	24,90€
Sars	79,90€/Kg	Poulpe grillée	23,90€
Sardines	18,90€		

VIANDES

Contrefilet Angus grillée	<i>Sauce aux champignons, poivre ou chimichurri</i>	25,90€
Hamburguer (200gr)	<i>Angus ou vegan</i>	18,90€
Filets du poulet grillée	<i>Sauce aux champignons, poivre ou chimichurri</i>	15,90€
Côtes du porc grillée	<i>Sauce barbecue</i>	16,90€
Poulet grillée "à guia"		16,90€

SPÉCIALITÉS

Riz au poulpe	<i>Pour 2 personnes</i>	47,90€
"Feijoada" des crevettes	<i>Pour 2 personnes</i>	47,90€
"Cataplana" de poisson	<i>Pour 2 personnes</i>	54,90€
Pâtes de poisson	<i>Pour 2 personnes</i>	49,90€
Riz aux fruits de mer	<i>Pré-commande uniquement</i>	60,00€
"Cataplana" de homard	<i>Pré-commande uniquement</i>	179,90€/Kg

o golfinho

DEUTSCH

VORSPEISEN

Couvert	<i>Brot, Butter, Thunfischpaste, Oliven, gewürzte Möhren</i>	4,90€
Knoblauchbrot		3,90€
Käse mit Honig		4,50€
Gemüsesuppe		3,90€
Fischsuppe		4,90€
Garnelen auf "à guilho" art		19,90€
Garnelen von de Küste(200gr)		14,90€
Calamares		14,90€
Gebratene Muscheln in Butter		13,90€
Sautierte Pilze		9,90€
Muscheln "à bulhão pato"		24,90€
Presunto pata negra 5J (50gr)		15,90€

SALATE

Golfinho	<i>Rucola, Räucherlachs, Zuckerrüben und Garnelen</i>	14,90€
Caprese	<i>Mozarella, Tomaten und Basilikum</i>	14,90€
Thunfisch	<i>Thunfisch, Ei, Bohnen, Tomaten und Zwiebel</i>	14,90€
Caesar	<i>Hähnchen, Parmesan, Cherry Tomaten, Bacon und Croutons</i>	14,90€
Garnelen	<i>Garnelen, Avocado, Grüner Salat, Rucola und Zwiebel</i>	14,90€
Tintenfisch	<i>Tintenfisch, Paprika, Tomaten, Zwiebel und Knoblauch</i>	14,90€
Veggie	<i>Tofu, Sojasprossen, Zwiebel, Mais, Gurke, Avocado und Tomaten</i>	14,90€

AUS DEM MEEK

Seezungen	89,90€/Kg	Tiger Garnelen	99,90€/Kg
Wolfsbarsch	79,90€/Kg	Carabineros	179,90€/Kg
Goldbrasse	79,90€/Kg	Fusilli "à guilho"	19,90€
Roter Schnapper	79,90€/Kg	Spaghetti mit Muscheln	24,90€
Bindenbrasse	79,90€/Kg	Gegrillte Tintenfisch	23,90€
Sardinen	18,90€		

FLEISH

Gegrillte Angus lendenstuk	<i>Pilz, Pfeffer oder Chimichurri-Sauce</i>	25,90€
Hamburguer (200gr)	<i>Angus Rindfleisch oder vegan</i>	18,90€
Gegrillte Hähnchenbrust	<i>Pilz, Pfeffer oder Chimichurri-Sauce</i>	15,90€
Iberische Schweinerippchen	<i>Barbecue-Sauce</i>	16,90€
Hähnchen "à guia"		16,90€

SPEZIALITÄTEN

Krakenreis	<i>für 2 Personen</i>	47,90€
Garnelen Bohneneintopf	<i>für 2 Personen</i>	47,90€
Fisch "Cataplana"	<i>für 2 Personen</i>	54,90€
Nudeln mit Fisch	<i>für 2 Personen</i>	49,90€
Meeresfrüchtereis	<i>nur Vorbestellung</i>	60,00€
Languste "Cataplana"	<i>nur Vorbestellung</i>	179,90€/Kg

o Golfinho

DUTCH

VOORGERECHTEN

Couvert	<i>Brood, boter, tonijnpasta, olijven, gekruide wortelen</i>	4,90€	
Brood met knoflook	3,90€	Calamares	14,90€
Kaas met honing	4,50€	Mosselen in kruidenboter	13,90€
Groentesoep	3,90€	Gesauteerde champignons	9,90€
Vissoep	4,90€	Tapijtschelp "à bulhão pato"	24,90€
Garnalen "à guilho"	19,90€	Presunto pata negra 5J (50gr)	15,90€
Garnalen uit de kust (200gr)	14,90€		

SALADES

Golfinho	<i>Rucola, gerookte zalm, rode biet en garnalen</i>	14,90€
Caprese	<i>Mozarella, tomaat en basilicum</i>	14,90€
Tonijn	<i>Tonijn, ei, bonen tomaat en ui</i>	14,90€
Caesar	<i>Kip, parmesan, sla, cherry tomaat, bacon en croutons</i>	14,90€
Garnalen	<i>Garnalen, avocado, sla, rucola en ui</i>	14,90€
Octopus	<i>Octopus, paprika, tomaat, ui en knoflook</i>	14,90€
Veggie	<i>Tofu, sojascheuten, ui, maïs, komkommer, avocado en tomaat</i>	14,90€

VAN DE ZEE

Tong	89,90€/Kg	Tijgergarnalen	99,90€/Kg
Zeebars	79,90€/Kg	Carabineros	179,90€/Kg
Dorade	79,90€/Kg	Fusilli "à guilho"	19,90€
Snapper	79,90€/Kg	Spaghettie met Tapijtschelp	24,90€
Witte zeebrasem	79,90€/Kg	Gegrilde octopus	23,90€
Sardientjes	18,90€		

VLEESGERECHTEN

Gegrilde Angus Entrecote	25,90€
Hamburguer (200gr)	17,90€
Gegrilde kipfilet	15,90€
Plberische varkensribbetjes	16,90€
Kip "à guia"	16,90€

SPECIALITEITEN

Octopus met rijst	<i>Voor 2 personen</i>	47,90€
Garnalen "feijoada"	<i>Voor 2 personen</i>	47,90€
Vis "Cataplana"	<i>Voor 2 personen</i>	54,90€
Pasta met vis	<i>Voor 2 personen</i>	49,90€
Rijst met schelpdieren	<i>alleen pre-order</i>	60,00€
Kreeft "Cataplana"	<i>alleen pre-order</i>	179,90€/Kg

o golfinho

VINHOS

VINHOS BRANCOS // WHITE WINES

		COPO	0,75L
DOURO		4,50	19,00€
Evel			34,00€
Quinta do Cidrô	<i>Sauvignon Blanc</i>		37,00€
Quinta do Cidrô	<i>Chardonnay</i>		23,00€
Quinta dos Aciprestes			31,00€
Cedro do Noval			39,00€
Lamal			89,00€
Maria Izabel - Vinhas da Princesa			
ALENTEJO			
Herdade de São Miguel			22,00€
Herdade Grande			26,00€
Quinta do Carmo			26,00€
Monte da Peceguina			27,00€
Senhor Doutor			28,00€
Tapada de Coelheiros			55,00€
ALGARVE			
Escolhido			24,00€
Cabrita			24,00€
DÃO			
Quinta da Falorca Encruzado Reserva			29,00€
BAIXARRADA			
Saima Vinhas Velhas			29,00€
MINHO			
Villa Seara	<i>Avesso</i>		26,00€
LISBOA			
Quinta Vista	<i>Sauvignon Blanc</i>	6,00€	22,00€
Quinta de Chocapalha	<i>Sauvignon Blanc</i>		24,00€
Quinta de Chocapalha	<i>Arinto</i>		23,00€
VINHOS VERDES			
Quinta de Aveleda		4,50€	19,00€
Reguengos de Melgaço	<i>Alvarinho</i>		26,00€
Landcraft	<i>Loureiro</i>		24,00€
13 Vinum			21,00€
VINHOS ESTRANGEIROS			
IT - Rechsteiner	<i>Pinot Grigio</i>	6,00€	24,00€
ES - Chocolate			55,00€

Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA Incluído à taxa em vigor.

Temos disponível para consulta a listagem de substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias alimentares de acordo com o regulamento (EU) N° 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

o golfinho

VINHOS

VINHOS TINTOS // RED WINES

DOURO

Evel
Quinta dos Aciprestes
Val Moreira
Redoma

COPO	0,75L
4,50€	19,00€
	24,00€
	26,00€
	48,00€

ALENTEJO

Monte da Peceguina
Herdade Grande
Herdade de São Miguel

27,00€
23,00€
22,00€

DÃO

Soito

31,00€

VINHOS ROSÉ // ROSÉ WINES

Beyra		4,50€	21,00€
Escolhido	Algarve		24,00€
Dona Maria			25,00€
Pompom, Casa Relvas	Alentejo		26,00€
M de Minuty	Côtes de Provence, FR		37,00€
Chateau Puech-Haut Argali	Languedoc-Roussillon, FR		35,00€

ESPUMANTES & CHAMPAGNE

Marquês de Marialva	Brut		25,00€
Marquês de Marialva	Rosé		25,00€
Quinta das Arcas Reserva	Arinto		28,00€
Moët & Chandon	Champagne		90,00€
Perrier-Jouët	Champagne		90,00€

SANGRIAS

Tinta // Red
Branca // White
Rosé

COPO	1,3L
9,00€	20,00€
9,00€	20,00€
9,00€	20,00€

Espumante tropical // Tropical sparkling wine

2L
35,00€