

# o golfinho

PORTUGUÊS

## PARA COMEÇAR

Couvert	4,90€
<i>Pão, manteiga, azeitonas, cenouras temperadas</i>	
Pão de alho	3,90€
Queijo com mel	4,50€
Sopa de legumes	5,00€
Sopa de peixe	6,00€
Salmorejo	6,00€
Camarão "à guilho"	19,90€
Gambas da costa (200gr)	14,90€
Calamares	14,90€
Cogumelos salteados	9,90€
Mexilhão "à bulhão pato"	13,90€
Ameijoas "à bulhão pato"	24,90€
Presunto pata negra 5J (50gr)	15,90€

## DO MAR

Pergunte ao nosso staff qual é o peixe fresco que temos para si hoje!  
Os peixes e camarão acompanham com salada mista.

Sardinhas	18,90€	Ostras (unidade)	3,90€
Linguado	89,90€/Kg	Polvo grelhado	23,90€
Pregado	99,90€/Kg	Camarão tigre	99,90€/Kg
Robalo	79,90€/Kg	Carabineiros	179,90€/Kg
Dourada	79,90€/Kg		
Pargo	79,90€/Kg		
Sargo	79,90€/Kg		

## RISOTTOS E MASSAS

Risotto de cogumelos	17,90€
Risotto de frutos do mar	24,90€
Risotto de camarão tigre	31,90€
Risotto de carabineiro	54,90€
Linguini com frutos do mar	24,90€
Linguini com camarão	19,90€

## SALADAS

Golfinho	15,90€
<i>Rúcula, salmão fumado, beterraba e camarão</i>	
Caprese	14,90€
<i>Mozzarella, tomate e manjeriço</i>	
Caesar	15,90€
<i>Frango, parmesão, alface, tomate cherry, bacon e croutons</i>	
Camarão	15,90€
<i>Camarão, abacate, alface, rúcula e cebola</i>	
Polvo	15,90€
<i>Polvo, pimento, tomate, cebola e alho</i>	
Veggie	14,90€
<i>Tofu, rebentos de soja, cebola, milho, pepino, abacate e tomate</i>	

## CARNE

Todos os pratos são servidos com batata frita e salada.

Bife da vazia Angus grelhado	<i>Molho de cogumelos, pimenta ou chimichurri</i>	25,90€
Hambúrguer (200gr)	<i>Angus ou vegan</i>	19,90€
Peito de frango grelhado	<i>Molho de cogumelos, pimenta ou chimichurri</i>	17,90€
Piano de porco ibérico	<i>Molho barbecue</i>	17,90€
Frango "à guia"		17,90€

## PARA PARTILHAR

Arroz de polvo	49,90€
Feijoada de gambas	49,90€
Cataplana de peixe	54,90€
Massada de peixe	49,90€
Arroz de marisco	60,00€
Cataplana de lagosta	179,90€/Kg

## ACOMPANHAMENTOS

Batata frita	4,00€	Salada verde	4,00€
Arroz	4,00€	Salada de tomate	4,00€
Batata cozida	4,00€	Salada mista	5,50€
Legumes cozidos	4,00€	Salmorejo	6,00€
Legumes salteados	6,00€	Prato de linguini	4,00€
Batata a murro	5,00€		

*Neste estabelecimento existe livro de reclamações. IVA Incluído à taxa em vigor.*

*Temos disponível para consulta a listagem de substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias alimentares de acordo com o regulamento (EU) N° 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011.*

*Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.*

# o golfinho

ENGLISH

## TO START

Couvert	4,90€
<i>Bread, butter, olives, boiled carrots</i>	
Garlic bread	3,90€
Cheese with honey	4,50€
Vegetable soup	5,00€
Fish soup	6,00€
Salmorejo	6,00€
Garlic prawns "à guilho"	19,90€
Coast shrimp (200gr)	14,90€
Calamares	14,90€
Sauteed mushrooms	9,90€
Mussels "à bulhão pato"	13,90€
Clams "à bulhão pato"	24,90€
Pata negra smoked ham 5J (50gr)	15,90€

## FROM THE SEA

Ask our staff what fresh fish we have for you today!  
All fish and prawns are served with salad.

Sardines	18,90€	Oyster (unidade)	3,90€
Sole	89,90€/Kg	Grilled octopus	23,90€
Turbot	99,90€/Kg	Tiger prawn	99,90€/Kg
Sea bass	79,90€/Kg	Carabineiros	179,90€/Kg
Golden bream	79,90€/Kg		
Red Porgy	79,90€/Kg		
White bream	79,90€/Kg		

## RISOTTOS AND PASTAS

Mushroom risotto	17,90€
Seafood risotto	24,90€
Tiger prawn risotto	31,90€
Caraineiro risotto	54,90€
Seafood linguini	24,90€
Prawn linguini	19,90€

## SALADS

Golfinho	15,90€
<i>Arugula, smoked salmon, beetroot &amp; prawns</i>	
Caprese	14,90€
<i>Mozzarella, tomato &amp; basil</i>	
Caesar	15,90€
<i>Chicken, parmesan, lettuce, cherry tomatoes, bacon &amp; croutons</i>	
Prawn	15,90€
<i>Prawn, avocado, lettuce, arugula &amp; onion</i>	
Octopus	15,90€
<i>Octopus, pepper, tomato, onion &amp; garlic</i>	
Veggie	14,90€
<i>Tofu, soy sprouts, onion, corn, cucumber, avocado &amp; tomato</i>	

## MEAT

All options are served with fries and salad.

Grilled Angus steak	<i>Mushroom, pepper or chimichurri sauce</i>	25,90€
Burguer (200gr)	<i>Angus or vegan</i>	19,90€
Grilled chicken breast	<i>Mushroom, pepper or chimichurri sauce</i>	17,90€
Iberico pork ribs	<i>Barbecue sauce</i>	17,90€
Grilled chicken "à guia"		17,90€

## TO SHARE

Octopus rice	49,90€
Prawn "feijoada"	49,90€
Fish "cataplana"	54,90€
Fresh fish pasta	49,90€
Seafood rice	60,00€
Lobster "cataplana"	179,90€/Kg

## SIDE DISHES

French Fries	4,00€	Green salad	4,00€
Rice	4,00€	Tomato salad	4,00€
Boiled potatoes	4,00€	Mixed salad	5,50€
Boiled vegetables	4,00€	Salmorejo	6,00€
Sauteed vegetables	6,00€	Linguini	4,00€
Baked crushed potatoes	5,00€		

# o Golfinho

DEUTSCH

## UM ZU BEGINNEN

Couvert	4,90€
<i>Brot, Butter, Oliven, gewürzte Möhren</i>	
Knoblauchbrot	3,90€
Käse mit Honig	4,50€
Gemüsesuppe	5,00€
Fischsuppe	6,00€
Salmorejo	6,00€
Garnelen auf "à guilho" art	19,90€
Garnelen von de Küste(200gr)	14,90€
Calamares	14,90€
Sautierte Pilze	9,90€
Miesmuscheln "à bulhão pato"	13,90€
Muscheln "à bulhão pato"	24,90€
Presunto pata negra 5J (50gr)	15,90€

## AUS DEM MEER

Frage unser Personal, welchen frischen Fisch wir heute für dich haben!  
Aller Fisch und Garnelen werden mit Salat serviert.

Sardinen	18,90€	Austern (Einheit)	3,90€
Seezungen	89,90€/Kg	Gegrillte Tintenfisch	23,90€
Steinbuttisch	99,90€/Kg	Tiger Garnelen	99,90€/Kg
Wolfsbarsch	79,90€/Kg	Carabineiros	179,90€/Kg
Goldbrasse	79,90€/Kg		
Roter Schnapper	79,90€/Kg		
Bindenbrasse	79,90€/Kg		

## RISOTTOS UND NUDELN

Pilze Risotto	17,90€
Meeresfrüchte Risotto	24,90€
Tiger Garnelen Risotto	31,90€
Carabineiro Risotto	54,90€
Meeresfrüchte Linguini	24,90€
Garnelen Linguini	19,90€

## SALATE

Golfinho	15,90€
<i>Rucola, Räucherlachs, Zuckerrüben und Garnelen</i>	
Caprese	14,90€
<i>Mozarella, Tomaten und Basilikum</i>	
Caesar	15,90€
<i>Hähnchen, Parmesan, Cherry Tomaten, Bacon und Croutons</i>	
Garnelen	15,90€
<i>Garnelen, Avocado, Grüner Salat, Rucola und Zwiebel</i>	
Tintenfisch	15,90€
<i>Tintenfisch, Paprika, Tomaten, Zwiebel und Knoblauch</i>	
Veggie	14,90€
<i>Tofu, Sojasprossen, Zwiebel, Mais, Gurke, Avocado und Tomaten</i>	

## FLEISH

Alle Optionen werden mit Pommes und Salat serviert.

Gegrillte Angus lendenstuk	<i>Pilz, Pfeffer oder Chimichurri-Sauce</i>	25,90€
Hamburguer (200gr)	<i>Angus Rindfleisch oder vegan</i>	19,90€
Gegrillte Hähnchenbrust	<i>Pilz, Pfeffer oder Chimichurri-Sauce</i>	17,90€
Iberische Schweinerippchen	<i>Barbecue-Sauce</i>	17,90€
Hähnchen "à guia"		17,90€

## ZUM TEILEN

Krakenreis	49,90€
Garnelen Bohneneintopf	49,90€
Fisch "Cataplana"	54,90€
Nudeln mit Fisch	49,90€
Meeresfrüchtereis	60,00€
Languste "Cataplana"	179,90€/Kg

## BEILAGEN

Pommes frites	4,00€	Grüner Salat	4,00€
Reis	4,00€	Tomatensalat	4,00€
Kartoffeln gekocht	4,00€	Gemischter Salat	5,50€
Gekochtes Gemüse	4,00€	Salmorejo	6,00€
Gebrautes Gemüse	6,00€	Linguini	4,00€
gequetschte Kartoffeln	5,00€		

# o Golfinho

ESPAÑOL

## PARA EMPEZAR

Couvert	4,90€
<i>Pan, mantequilla, aceitunas, zanahorias especiadas</i>	
Pan de ajo	3,90€
Queso con miel	4,50€
Sopa de verduras	5,00€
Sopa de pescado	6,00€
Salmorejo	6,00€
Gambas a la guilho	19,90€
Gambas de la costa (200gr)	14,90€
Calamares	14,90€
Setas salteadas	9,90€
Mejillones al "Bulhão pato"	13,90€
Almejas al "Bulhão pato"	24,90€
Presunto pata negra 5J (50gr)	15,90€

## DEL MAR

¡Pregunta a nuestro personal qué pescado fresco tenemos para ti hoy!  
Todos los pescados y camarones se sirven con ensalada.

Sardinas	18,90€	Ostra (unidad)	3,90€
Lenguado	89,90€/Kg	Pulpo a la parrilla	23,90€
Rodaballo	99,90€/Kg	Camarón tigre	99,90€/Kg
Lubina	79,90€/Kg	Carabineros	179,90€/Kg
Dorada	79,90€/Kg		
Pargo	79,90€/Kg		
Besugo	79,90€/Kg		

## RISOTTOS Y PASTAS

Risotto de hongos	17,90€
Risotto de mariscos	24,90€
Risotto de camarón tigre	31,90€
Risotto de carabineiro	54,90€
Linguini de mariscos	24,90€
Linguini de camarón	19,90€

## ENSALADAS

Golfinho	15,90€
<i>Rúcula, salmon ahumado, remolacha y camarón</i>	
Caprese	14,90€
<i>Mozarella, tomate y albahaca</i>	
Caesar	15,90€
<i>Pollo, parmesano, lechuga, tomate cherry, bacon y croutons</i>	
Camarón	15,90€
<i>Camarón, palta, lechuga, rúcula y cebolla</i>	
Pulpo	15,90€
<i>Pulpo, pimiento, tomate, cebolla y ajo</i>	
Veggie	14,90€
Tofu, rebientos de soja, cebolla, maiz, pepino, abacate y tomate	

## CARNE

Todas las opciones se sirven con papas fritas y ensalada.

Solomillo Angus a la parrilla	<i>Salsa de champiñones, pimienta o chimichurri</i>	25,90€
Hamburguesa (200gr)	<i>Angus o vegan</i>	19,90€
Pechuga de pollo a la parrilla	<i>Salsa de champiñones, pimienta o chimichurri</i>	17,90€
Piano de porco ibérico	<i>Salsa barbacoa</i>	17,90€
Pollo a la parrilla		17,90€

## PARA COMPARTIR

Arroz con pulpo	49,90€
Feijoada de gambas	49,90€
Cataplana de pescado	54,90€
Pasta de pescado	49,90€
Arroz de marisco	60,00€
Cataplana de lagosta	179,90€/Kg

## GUARNICIONES

Papas fritas	4,00€	Ensalada verde	4,00€
Arroz	4,00€	Ensalada de tomate	4,00€
Papas cocidas	4,00€	Ensalada mixta	5,50€
Vegetales cocidos	4,00€	Salmorejo	6,00€
Verduras fritas	6,00€	Linguini	4,00€
Papas "à murro"	5,00€		



# o golfinho

FRANÇAIS

## POUR COMMENCER

Couvert	4,90€
<i>Pain, beurre, olives, carottes épicées</i>	
Pain à l'ail	3,90€
Fromage au miel	4,50€
Soupe de légumes	5,00€
Soupe de poisson	6,00€
Salmorejo	6,00€
Crevettes à la guilho	19,90€
Crevette de la côte (200gr)	14,90€
Calamars	14,90€
Champignons sautés	9,90€
Moule "à bulhão pato"	13,90€
Palourdes "à bulhão pato"	24,90€
Jambon Patte Noire 5J (50gr)	15,90€

## DE LA MER

Demandez à notre personnel quel poisson frais nous avons pour vous aujourd'hui !

Tous les poissons et crevettes sont servis avec de la salade.

Sardines	18,90€	Huître (unité)	3,90€
Sole	89,90€/Kg	Poulpe grillée	23,90€
Turbot	99,90€/Kg	Crevette tigrée	99,90€/Kg
Loup de mer	79,90€/Kg	Carabineros	179,90€/Kg
Dorade royale	79,90€/Kg		
Dorade	79,90€/Kg		
Sars	79,90€/Kg		

## RISOTTOS ET PÂTES

Risotto aux champignons	17,90€
Risotto aux fruits de mer	24,90€
Risotto aux crevettes tigrées	31,90€
Risotto aux carabinieri	54,90€
Linguines aux fruits de mer	24,90€
Linguine aux crevettes	19,90€

## SALADES

Golfinho	15,90€
<i>Roquette, saumon fumé, betterave et crevettes</i>	
Caprese	14,90€
<i>Mozarella, tomate et basilic</i>	
Caesar	15,90€
<i>Poulet, parmesan, laitue, tomate cherry, bacon et croutons</i>	
Crevette	15,90€
<i>Crevette, avocat, laitue, roquette et oignon</i>	
Poulpe	15,90€
<i>Poulpe, poivron, tomate, oignons et ail</i>	
Veggie	14,90€
<i>Tofu, pousses de soja, oignon, maiz, pepino, avocat y tomate</i>	

## VIANDES

Toutes les options sont servies avec frites et salade.

Contrefilet Angus grillée	<i>Sauce aux champignons, poivre ou chimichurri</i>	25,90€
Hamburguer (200gr)	<i>Angus ou vegan</i>	19,90€
Filets du poulet grillée	<i>Sauce aux champignons, poivre ou chimichurri</i>	17,90€
Côtes du porc grillée	<i>Sauce barbecue</i>	17,90€
Poulet grillée "à guia"		17,90€

## POUR PARTAGER

Riz au poulpe	49,90€
"Feijoada" des crevettes	49,90€
"Cataplana" de poisson	54,90€
Pâtes de poisson	49,90€
Riz aux fruits de mer	60,00€
"Cataplana" de homard	179,90€/Kg

## PLATS D'ACCOMPAGNEMENT

Frites	4,00€	Salade verte	4,00€
Riz	4,00€	Salade de tomate	4,00€
Pommes de terre cuites	4,00€	Salade mixte	5,50€
Légumes cuits	4,00€	Salmorejo	6,00€
Légumes frits	6,00€	Linguini	4,00€
Pommes de terre "à murro"	5,00€		